

## 糖尿病看護認定看護師の活動

○杉島 訓子

京都大学医学部附属病院  
糖尿病看護認定看護師

KU:P

### どんな仕事をしているの？

#### ● 糖尿病を持つ患者・家族の支援

- ✓ 糖尿病は完治する疾患ではないため、治療の中心は「生活の場」患者さんの生活状況や心理状況、社会的背景などを考慮した支援を行っています。
- ✓ 成人期、老年期だけでなく、小児期、周産期、あらゆるライフステージの患者支援を行います。
- ✓ 手術前後の患者支援、抗がん剤治療を行う患者支援、在宅支援チームとの連携も行っています。

# 糖尿病療養支援における看護師の役割

## ● 患者教育

可視化教材を用いた、参加型療養支援に心がけています。

病態の受け止めや療養に取り組むにあたり抱える心理的負担感への支援も重点的に行っています。



\*医療従事者が患者さん役を演じています。

カンバセーションマップ



めだまんず

# 糖尿病療養支援における看護師の役割

## ● フットケア

平日(月曜日～金曜日)

糖尿病合併症管理料にかかる適切な研修修了者が担当しています

閉塞性動脈硬化症患者さん、足趾・下肢切断のハイリスク患者さんへの支援を中心に、肥満患者・高齢糖尿病患者の爪ケア・胼胝鶏眼処置もしています。

医師の指示により、足病変に関する合併症の検査(神経所見の聴取、ABI測定など)もしています。

足のケアを通じて、**患者の生活**に着目し、支援に繋がっています。



\*医療従事者が患者さん役を演じています。

## 糖尿病療養支援における看護師の役割

### ● 高度医療機器を用いた支援

- ✓ 持続インスリン注入ポンプ療法
- ✓ SAP (Sensor Augmented Pump) 療法
- ✓ 持続血糖モニタリング (FGM) 療法

\* 患者の生活をデータとともに他の職種と共有し  
治療内容の検討にも貢献しています。



\*私のデータです。



5

## 糖尿病療養支援における看護師の役割

### ● 院内の糖尿病患者 (患児) への支援(相談業務)

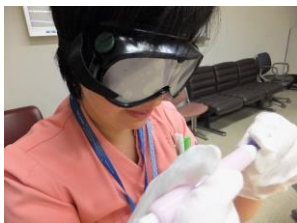
- ✓ 小児1型糖尿病患者とその家族への支援
- ✓ 妊娠糖尿病患者への支援
- ✓ 持続血糖モニタリング療法を行う患者支援

6

# 糖尿病療養支援における看護師の役割

## • スタッフへの教育支援

高齢者体験を通して、インスリン指導について考える



色のコントラストを付ける

慢性疾患看護および糖尿病患者支援に関する研修  
オンデマンドで配信予定

7

## その他の活動

### 糖尿病看護雑誌の執筆

- ✓ 糖尿病ってどんな病気？
- ✓ 糖尿病大血管症
- ✓ 不安の強い患者への看護
- ✓ フットケア技術

### 研究活動

- 糖尿病療養支援チームの協働に関する研究
- 糖尿病領域の医療安全



糖尿病療養支援チーム