

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割と活動

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
北病棟4階 浅田 美樹

脳卒中 早期発見のサイン

ACT FAST



F	A	S	T
Face	Arm	Speech	Time
顔	腕	言葉	すぐ受診
うまく笑顔が作れますか？	腕を上げたままキープできますか？	短い文がいつも通りしゃべれますか？	症状に気づいたら、すぐに119番を！

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割

➤ 実践

- ・ 脳卒中急性期の脳組織への影響に対する臨床判断を的確に行い、病態の重篤化回避のためのモニタリングとケアが実践できる
- ・ 脳卒中患者の機能障害に対して、急性期から病態に応じた活動性維持・促進のための早期リハビリテーションを実施し、ADL拡大のための適切なリハビリテーション看護技術を実践できる

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割

➤ 指導

- ・ 脳卒中再発予防のための健康管理について、患者および家族に対して指導することができる
- ・ 脳卒中リハビリテーション看護の実践を通じて役割モデルを示し、看護スタッフへの指導、相談に対応できる

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割

➤ 相談

- ・ 個々の障害に応じた自立支援のために、他職種と協働しチーム医療および地域連携を促進するための役割を担うことができる
- ・ 脳卒中患者・家族の擁護者として、相談・調整の役割を担うことができる

脳卒中とは

「**卒**然として悪い風の中(当たって)倒れる病気」
という意味

脳卒中は、突然倒れる脳の病気

脳出血

クモ膜下出血



脳梗塞

脳卒中治療は時間との勝負

異常の**早期**発見が必要！！



看護師の観察力をつけよう！



ACT FASTの理解度調査

- ・ 2020年、院内の脳卒中ケアに携わる病棟以外の全ての看護師を対象に、**ACT FAST**に関する症状の理解度・自部署で脳卒中を疑った場合の緊急連絡先の認知度に関するアンケート調査を行った



アンケート調査結果より、ACT FASTについて院内での周知が必要であることがわかった

認定看護師としての取り組み

- 脳卒中患者受け入れ病棟に病態・神経所見の観察方法・再発予防に関する勉強会を実施
- 脳卒中に関して知りたい内容をタイムリーに勉強できるようオンデマンド配信



病棟ラウンド

他分野のスペシャリスト(糖尿病看護/摂食・嚥下障害看護/慢性心不全看護/慢性呼吸器疾患看護認定看護師/慢性疾患看護専門看護師)で慢性疾患看護グループをつくり、今年度より院内のラウンドを開始

日常の看護場面で困ったことなど何でも気軽に話せる環境をつくり、専門的な知識やケア方法を伝達し病院全体の看護の質の向上を目指している

