

# 2023年度 看護部オープンホスピタル 精神看護専門看護師 活動の紹介

京都大学医学部附属病院  
精神看護専門看護師  
三井督子  
須賀原教子

京大病院で働く  
精神看護  
専門看護師  
の活動



## リエゾンチームにおける活動

コンサルテーション

せん妄対策の推進



## 精神科領域における活動

看護外来

精神科デイケア



## 倫理ラウンド



## 勉強会の実施

せん妄

精神疾患の患者さんへの対応についてなど

リエゾンチーム  
における活動  
コンサルテーション

身体科に入院されている患者さんの  
精神面のフォローを行います。

精神的な問題を抱えた患者さんへの  
ケアについて、看護師や医療  
チームへのサポートを行います。

「リエゾン」とは、  
フランス語でつなぐ、連携するとい  
う意味です。  
リエゾナーは  
身体科と精神科をつなぐ役割を  
担っています。



リエゾンチーム  
における活動  
コンサルテーション

不眠

不安

抑うつ

せん妄



- ・精神的なケアが必要な患者さんへのコンサルテーションを行っています
- ・精神科医や薬剤師などリエゾンチームメンバーと往診へ伺います



## リエゾンチームの 活動メンバー

- ・精神科医：緩和医療科医師、精神科医師
- ・薬剤師：精神科での勤務経験のある薬剤師
- ・臨床心理士
- ・看護師：老人看護専門看護師  
精神看護専門看護師



## リエゾンチーム における活動

せん妄対策の推進



- ・2021年8月よりせん妄ハイリスク患者ケア加算の算定を開始しました
- ・せん妄対策の3STEPで取り組んでいます。

STEP 1 せん妄のリスク評価と予防ケア

STEP 2 せん妄症状のチェック（早期発見）

STEP 3 せん妄対応（早期対応）

## 精神科領域 の個別相談



今年10月より開始

### 1) デイケアで個別相談

自主活動の時間に個別相談を実施

食事や健康、家族との関わりや就労などの相談にのっています

### 2) 看護相談外来

専門看護師や精神保健福祉士が行う面接に加算が新設されました

地域生活を送る上での様々な相談や指導を行います

## 勉強会の実施

- 身体科に入院する精神疾患を抱えた患者さんへのケアに対する勉強会
- せん妄に関連した勉強会

部署の特徴やニーズに合わせて勉強会を行っています



## 倫理ラウンド

- ・ 看護部臨床倫理委員会メンバーとして、月1回の倫理ラウンドへ参加
- ・ 臨床現場における倫理的課題に対してサポート



今後も多職種と協働し、精神的な問題を抱えた患者さんやケアを行うナース、医療チームへのサポートを広げていきます。